

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
МБОУ Яровская СОШ №30
В.П. Плеханова
«01» сентября 2021 г.



ПЛАН

Спортивных массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий школьного спортивного клуба «Лидер» на 2021-2022 учебный год

№ п/п	Содержание деятельности	Сроки	Ответственный
Учебный блок			
1	Заседание ШМО: «Здоровьесберегающие технологии обучения и воспитания»	Ежегодно	Руководитель ШМО
2	Внутри-школьный контроль: «Реализация здоровьесберегающих программ школы и классных коллективов»	В течение года	Администрация школы
3	Методическая неделя «Мы за здоровый образ жизни!»	Ежегодно	Замдиректора по УВР
4	Вопросы здоровьесбережения на заседании педагогического совета	Ежегодно	Администрация школы
5	Проведение занятий активно - двигательного характера в течение учебного дня: проведение физ. минуток в классах начальной школы.	В течение года, ежедневно	Учителя школы
6	Проведение занятий физической культуры, ОБЖ	В течение года	Учителя школы
7	Реализация программы ОБЖ через учебные предметы, внеурочную деятельность	еженедельно	Учитель ОБЖ, биологии, химии, географии
8	Методический семинар «Здоровьесберегающая направленность образовательного процесса»	ежегодно	Замдиректора по УВР
9	Учет гигиенических критериев рациональной организации урока..	В течение года	Учителя школы
10	Подведение итогов работы по спортивно-оздоровительному направлению на совещаниях при директоре	1 раз в четверть	Зам.директора по УВР
11	Обобщение опыта работы учителей по реализации программы здоровья на заседании педсовета.	Согласно плану	Рук.ШМО, зам.директора по УВР
Блок спортивно-массовой работы			
1	Выборы и утверждение спортивного актива	Сентябрь	Руководитель клуба
2	Запись учащихся в спортивные секции, оформление наглядной агитации;	Сентябрь	Учитель физкультуры
3	Участие в районном Кроссе нации	Сентябрь	Руководитель клуба

4	Спортивная декада: 1.Товарищеская встреча по волейболу среди учащихся и учителями школы; 2.Соревнования по пионерболу(3-4 классы) 3.Подвижная игра «Снайпер» (1-4), 4.Соревнования по волейболу (6-11), 5.Соревнования по пионерболу с элементами волейбола (5-6 классы)	Октябрь	Руководитель клуба
5	Школьная олимпиада по физической культуре (5-11 классы).	Октябрь	Руководитель клуба
6	Соревнования по прыжкам в высоту (5-11 классы)	Ноябрь	Руководитель клуба
7	Силовое двоеборье (подтягивание, отжимание) - 1-9 классы	Ноябрь	Руководитель клуба
8	Районная олимпиада по ФК (согласно квоте)	Ноябрь	Руководитель кл
9	Районные соревнования по мини-футболу (7-11 классы)	Декабрь	Руководитель клуба
10	Тематический Новогодний турнир по баскетболу	Декабрь	Руководитель клуба
11	Подготовка к районной игре «Зарница».	Январь	Руководитель клуба
12	Военно-патриотический месячник: 1. первенство школы по баскетболу (5-11 классы),	Февраль	Руководитель клуба
13	Участие в районной игре «Зарница».	Февраль	Руководитель клуба
14	Личное первенство «Рекорды школы» (подтягивание, сгибание и разгибание рук в упоре лежа, прыжок в длину с места, прыжки со скакалкой, прыжки в высоту)	Февраль	Руководитель клуба
15	Участие в районной Лыжне России	Февраль	Руководитель клуба
16	Лыжные гонки 1-11 классы. Участие в районных соревнованиях	Март	Руководитель клуба
17	Лыжные гонки (5-11 классы) «школьные соревнования» 1.(на выявление сильнейших спортсменов - любителей лыжного спорта школы (без разрядников) - все учащиеся. 2.Гонка преследования (1,2,3 места)	Март	Руководитель клуба
18	День здоровья «Малые олимпийские игры по-гречески» (1-4, 5-11)	Апрель	Руководитель клуба
19	Районное Игровое троеборье (баскетбол, волейбол, футбол) (7-11 классы)	Апрель	Руководитель клуба
20	Соревнования по легкой атлетике (прыжок в длину с места, прыжки со скакалкой, челночный бег)(5-11)	Апрель	Руководитель клуба
21	Создание презентаций о спорте (в рамках конкурса «Ученик года»)	Апрель	Руководитель клуба
22	Проведение легкоатлетической эстафеты в честь 9-го мая;	май	Руководитель клуба
23	Сдача норм ГТО	Май	Руководитель клуба
24	Колесо безопасности (3-4 классы)	Май	Руководитель клуба
25	Соревнования по волейболу районные (5-11 классы)	В течение года	Руководитель клуба

26	Семейный чемпионат среди семейных смешанных команд по баскетболу	2 раза в год	Руководитель клуба
27	Тематические классные часы	В течение года	Классные руководители
28	Родительский всеобуч	В течение года	Классные руководители
29	Акции по формированию здорового образа жизни	В течение года	Совет клуба
30	Лыжные походы совместно с родителями	В течение 2,3 четверти	Классные руководители
31	Походы в природу совместно с родителями	Сентябрь, Май	Классные руководители
32	Спортивные соревнования совместно с родителями	В течение года	Классные руководители
33	Создание проектов о ЗОЖ	В течение года	Классные руководители
34	Взаимодействие с ведомственными структурами.	В течение года	Руководитель клуба
35	Проведение флешмобов	В течение года	Совет клуба
36	Оформление сменного стенда «Спортивная гордость школы»	В течение года	Совет клуба